Non-verbaal gedrag

Opdrachten

1 Waar let jij op als je iemand voor het eerst ontmoet, met andere woorden: waarop baseer jij je eerste indruk?

2 Trek je zelf wel eens conclusies uit bepaalde aspecten van het non-verbale gedrag van anderen, zoals kleding, taalgebruik, uiterlijk? Kun je daar voorbeelden van geven?

3 Hoe ga je zelf om met je ‘territorium’? Wat vind je in dit opzicht van anderen prettig of vervelend? Wissel voorbeelden uit.

4 Bespreek met een aantal groepsgenoten elkaars meest opvallende non-verbale uitingen. Probeer deze te beschrijven, je hoeft er geen waardering of conclusie aan te verbinden.

5 Maak een kort verslag van een observatie van iemands non-verbale gedrag. Je mag de situatie en de persoon zelf uitzoeken. Probeer in je verslag duidelijk onderscheid te maken tussen wat je ziet (je waarnemingen) en de conclusies of waardering die je daaraan verbindt (je interpretaties).

6 Noteer een aantal situaties (opleiding, werk, sport, privé) waarin je zelf door non-verbaal gedrag aan anderen iets duidelijk hebt gemaakt. Beschrijf wat je duidelijk wilde maken en welk gedrag je daarvoor gebruikte. Probeer zowel situaties te beschrijven waarin je gedrag door de ander correct (zoals door jou bedoeld) werd opgevat, als situaties waarin de ander niet begreep wat je bedoelde. Hoe kwam het, denk je, dat je verkeerd werd begrepen?

7 Zoek op YouTube enkele filmpjes waarin non-verbaal gedrag een belangrijke rol speelt. Bespreek met elkaar waarom je juist deze filmpjes hebt uitgekozen en wat je kenmerkend voor het non-verbale gedrag vond.

8 Ga op zoek naar voorbeelden van verschillen tussen culturen als het gaat om non-verbale communicatie. Wissel deze voorbeelden met elkaar uit.